2025年度
【家族】定期健康診断のご案内

健康診断事務委託先:株式会社イーウェル

こちらは【被扶養者(家族)】向けのご案内です。補助の対象は4/1時点で当組合に加入している「妻」および「４０歳以上のご家族」です。

以下を厳守して受診してください。

1. **予約・受診期間は必ず厳守してください。**
2. **予約手順は2ステップが必須です。1ステップだけ、または順序を誤ると受診できません。**
   STEP1. TEL予約　健診機関を選んだら、まずは電話で予約します。
   STEP2. WEBで受診券発行　TEL予約が確定後、予約内容をKENKOBOXへ入力します。
3. **健診結果を必ず確認し、再検査の指示がある場合は速やかに受診してください。**

予約はWEB完結ではありません
一般的なWEB申込だけで予約が完結する方法は、希望日に予約がとりにくく、再調整のためにコールセンターとのやり取りが発生し、予約確定までにかなりの時間を要してしまいます。それを防止するために、直接健診機関とやりとりをし、受診日を確定する方法をとっています。必ずこの手順をお守りください。

	実施内容	注意事項
予約期間	2025/**4/28**（月）　～　**5/31**（土）	早めに予約をしてください。予約期間終了間際になると予約が取れないことがあります。
受診期間	2025/**5/12**（月）　～　**7/31**（木）	受診日は2週間以上先の日にちを指定してください。
対象者	妻および40歳以上のご家族が対象となります。 スターバックスコーヒージャパン健康保険組合より 2025/5月上旬　にご自宅へ健診案内を郵送しておりますのでご確認ください。	・　2025年4月1日資格取得 ⇒ 対象者です ・　2025年4月2日資格取得 ⇒ 対象者ではありません ・　SBJ健保組合を脱退後に受診した場合や受診後に遡って脱退した場合、健診費用は全額自己負担となります。

来年 2026/3/31 時点の年齢

健診内容

年齢	39歳以下	4０歳以上		
対象者（続柄）	妻	ご家族	妻	妻
健診コース（名称）	イーウェル 法定健診Cコース	イーウェル 法定健診Cコース		イーウェル 人間ドックAコース
健診コースの自己負担	¥0	¥0		￥31.000 を超えた額
オプション検査の自己負担				
胃部X線検査	ー	ー	¥0 （どちらか１つ）	ー
胃部内視鏡検査	ー	ー		ー
胃部内視鏡検査への変更	ー	ー	ー	差額
便潜血検査	ー	ー	¥0	ー
眼底検査	ー	ー	¥0	ー
子宮頸部細胞診検査	全額	全額	¥0	
マンモグラフィ または 乳房エコー検査	全額	全額	￥0 （どちらか1つ）	

- イーウェル人間ドックAコースには胃部検査が含まれます。胃部内視鏡検査を選択する場合は、胃部X線検査との差額が自己負担となります。
- 子宮頸部細胞診検査と乳がん検査（マンモグラフィ/乳房エコー検査）は、40歳以上の「妻」が無料です。
- マンモグラフィと乳房エコー検査はどちらか一方を選択してください。40歳以上「妻」で両方を受診する場合、乳房エコー検査費用が全額自己負担となります。
- コース・オプション検査は電話予約時に伝えてください。

お問合せ

㈱イーウェル 健康サポートセンター
ナビダイヤル **0570-057550**
受付時間 9:30～17:30　（日曜・祝日を除く）

←ご利用いただけない場合は
050-3850-5765
個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人様以外からのお問合せは受け付けしておりません。
本誌記載のナビダイヤルは一般回線に着信し、着信地までの通話料はお客様のご負担となります。

検査項目

下記の検査項目以外を受診される場合の費用は、自己負担となります。

対象者				一般被扶養者・任継被扶養者			
2026年3月31日時点での年齢				39歳以下	40歳以上		
続柄				妻	妻以外	妻	
健診コース名称／検査項目				イーウェル 法定健診C	イーウェル 法定健診C	イーウェル 法定健診C	イーウェル 人間ドックA
診察	問診		問診票（特定健診必須4項目含む）	●	●	●	『特定健診項目』および『法定健診項目』＋胃部検査を含む各健診機関オリジナルの人間ドック
診察	理学所見		既往歴・業務歴	●	●	●	
診察	理学所見		自覚症状	●	●	●	
診察	理学所見		他覚症状	●	●	●	
身体測定等			身長	●	●	●	
身体測定等			体重	●	●	●	
身体測定等			ＢＭＩ	●	●	●	
身体測定等			腹囲	●	●	●	
身体測定等			血圧	●	●	●	
身体測定等			視力	●	●	●	
胸部検査			胸部Ｘ線検査（直接）	●	●	●	
胸部検査			喀痰検査	□	□	□	
聴力			オージオメーター（１０００/４０００）	●	●	●	
尿検査			尿糖（ＵＳ）	●	●	●	
尿検査			尿蛋白	●	●	●	
尿検査			尿潜血				
尿検査			ウロビリノーゲン				
血液検査	血液一般		赤血球（ＲＢＣ）	●	●	●	
血液検査	血液一般		血色素（Ｈｂ）	●	●	●	
血液検査	血液一般		ヘマトクリット（Ｈｔ）	●	●	●	
血液検査	血液一般		血小板数（ＰＬＴ/ＰＬ）				
血液検査	血液一般		赤血球色素量（ＭＣＨ）				
血液検査	血液一般		赤血球色素濃度（ＭＣＨＣ）				
血液検査	血液一般		赤血球容積（ＭＣＶ）				
血液検査	血液一般		白血球（ＷＢＣ）				
血液検査	生化学検査	脂質	総コレステロール（Ｔ-Ｃｈｏ）				
血液検査	生化学検査	脂質	空腹時中性脂肪（ＴＧ）	●	●	●	
血液検査	生化学検査	脂質	ＨＤＬ-ｃｈｏ	●	●	●	
血液検査	生化学検査	脂質	ＬＤＬ-ｃｈｏ	●	●	●	
血液検査	生化学検査	肝機能	ＧＯＴ（ＡＳＴ）	●	●	●	
血液検査	生化学検査	肝機能	ＧＰＴ（ＡＬＴ）	●	●	●	
血液検査	生化学検査	肝機能	γ-ＧＴ（γ-GTP）	●	●	●	
血液検査	生化学検査	腎機能	尿酸（ＵＡ）	●	●	●	
血液検査	生化学検査	腎機能	尿素窒素（ＢＵＮ）				
血液検査	生化学検査	腎機能	血清クレアチニン（ＣＲＥ）	●	●	●	
血液検査	生化学検査	血糖	空腹時血糖（ＢＳ）	●	●	●	
血液検査	生化学検査	血糖	グリコヘモグロビンＡ１ｃ（ＨｂＡ１ｃ）	●	●	●	
心電図検査			１２誘導	●	●	●	
眼検査			眼底検査（片眼以上）				
便潜血検査			２回法				
胃部検査			胃部Ｘ線検査（直接）				
胃部検査			胃部内視鏡検査				
オプション検査（任意）			子宮頸部細胞診検査	○	○	○	○
オプション検査（任意）			マンモグラフィor 乳房エコー検査	○	○	○ ※1	○ ※1
オプション検査（任意）			胃部内視鏡検査への変更	-	-	-	○※2
オプション検査（任意）			胃部内視鏡検査	-	-	○※3	-
オプション検査（任意）			胃部X線検査	-	-		-
オプション検査（任意）			便潜血検査	-	-	○	-
オプション検査（任意）			眼底検査	-	-	○	-
自己負担		健診コース		¥0	¥0	¥0	31,000円を超えた額
自己負担		オプション検査	子宮頸部細胞診検査	全額	全額	¥0	¥0
自己負担		オプション検査	マンモグラフィor 乳房エコー検査	全額	全額	￥0 ※1	￥0 ※1
自己負担		オプション検査	胃部内視鏡検査への変更	-	-	-	差額 ※2
自己負担		オプション検査	胃部内視鏡検査	-	-	￥0 ※3	-
自己負担		オプション検査	胃部X線検査	-	-		-
自己負担		オプション検査	便潜血検査	-	-	¥0	-
自己負担		オプション検査	眼底検査	-	-	¥0	-

※1 どちらか一方を選択してください。40歳以上は無料です。40歳以上で両方を受診する場合は、乳房エコー検査費用が全額自己負担となります。

※2 健診機関によっては選択できない場合があります。「胃部内視鏡検査への変更」を選択する場合は、胃部Ｘ線検査との差額が自己負担となります。金額は健診機関に確認してください。

※3 どちらか一方を選択してください。

『●』…必須の検査項目　『□』…医師の判断に基づき、選択的に実施する項目
『○』…任意の検査項目　※『□』の喀痰検査の追加受診を案内される場合、その検査費用は全額自己負担となります。

申込から受診まで

KENKOBOX

以下の手順に沿って、予約・受診をしてください。
手順を誤ると受診できません。KENKOBOXは4月28日（月）AM10：00～7月31日（木）まで利用可能です。

1．初回登録　はじめて当組合の健診を受ける方のみ

- はじめての方はKENKOBOX（https://www.kenkobox.jp/）で初回登録してください。
- 昨年度までに初回登録済み　⇒　以前登録したIDとパスワードでログインしてください。
- ID・パスワードを忘れた　　⇒　KENKOBOXログイン画面で確認してください。

※画像はイメージです

2．選ぶ　受診する健診機関を選んでください

- KENKOBOXにログインし、「健診の申込/受診券発行」から希望の健診機関を選んでください。
- 「地方別健診機関リスト」（SBJ健保組合HP に掲載）から探すこともできます。

※画像はイメージです

注意）昨年と同じ健診機関が選択できない場合があります（契約解除等のため）。
その場合は他の機関を選んでください。

3．TEL予約　健診機関へ電話予約をしてください

- 受診日の候補を**２週間以上先の日にちで実施期間内**で、いくつか考えておきます。
- **健診機関へ電話をし、以下を伝えます。**
  - □ 団体名称「スターバックス コーヒー ジャパン」
  - □ 受診希望日
  - □ 氏名・住所・連絡先
  - □ 食事制限等の注意事項があるか確認
  - □ **代行機関「㈱イーウェル」と必ず伝える**
  - □ 健診コース・オプション検査
  - □ 子連れ対応などについての確認（希望する場合）
  - □ 持ち物についての確認

注意）検査の内容や自己負担額で不明点がある場合は、健診機関へ確認してください。

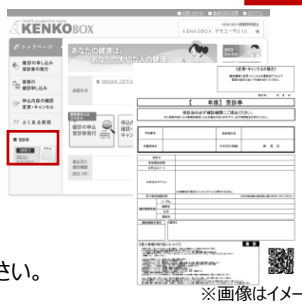
３～４は必ず順番どおりに行ってください。手順を誤ると受診できません。

4．受診券発行　**電話予約後3日以内**に、KENKOBOXへ電話予約の内容を入力してください

- 再びKENKOBOXにログインし、3の電話予約内容を入力してください。
- 入力後、1週間以内に㈱イーウェルから「受診券発行完了メール」が送信されます。

＜スマホで手続きした方＞
- 受診当日、メールの「予約番号」を健診機関窓口で伝えてください。

＜PCで手続きした方＞
- KENKOBOXから受診券を印刷し、当日健診機関へ提出してください。
- 受診券が印刷できない場合は、受診券に記載の予約番号を健診機関窓口でお伝えください。



※画像はイメージです

【スマホ・PCをお持ちでない方】
当組合HP掲載の「受診券発行依頼書」に必要事項を記入し、FAX/郵送で㈱イーウェルにお送りください。

5．受診　健診を受けましょう

- 受診日当日、以下のものを持参してください。
  - □ 受診券／「予約番号」を伝える
  - □ 自己負担金（窓口支払が発生する場合）
  - □ マイナ保険証
  - □ 検体容器等（健診機関から届いた場合）
- 約1ヶ月後、健診機関から健診結果を受け取ってください。
- 必ず内容を確認し、再検査などの指示に従ってください。
- 健診結果は大切に保管してください。（注意：再発行は健診機関へお問い合わせしてください）

注意）受診日前にSBJ健保を脱退された場合は予約をキャンセルしてください。脱退後に受診された場合は全額自己負担となります。

変更・キャンセル　以下の3点は必須です

- 健診機関へ「変更」または「キャンセル」の電話をしてください。
- KENKOBOXの「申込内容の確認・変更・キャンセル」から画面の指示に従い手続きしてください。
  ※紙面申込の場合、㈱イーウェルへ電話してください。
- 期間内の日程で再予約をし、必ず受診してください。

※画像はイメージです

注意）健診機関への迷惑になりますので、やむを得ない場合を除き、変更・キャンセルはしないでください。受診日当日の変更・キャンセルは全額自己負担となる場合があります。

FAQ よくある質問です。予約時・受診前に必ずお読みください。

■ 受診資格に関すること

1. 扶養を脱退することになりましたが、受診はできますか？

受診日当日にすでに脱退している場合は、受診できません。脱退日より前の日にちに受診日を変更してください。変更が難しく受診しない場合は、健診機関とKENKOBOX両方の予約をキャンセルしてください。脱退後に受診をしてしまった場合は、健診費用を全額自己負担いただきますので、ご注意ください。

■ 手続きに関すること

1. KENKOBOXのログインID・パスワードを忘れました。

KENKOBOXログイン画面の「ログインIDをお忘れの方はこちら」または「パスワードをお忘れの方はこちら」より『ログインIDの確認』『パスワードの再発行』を行ってください。

2. KENKOBOXで申込む際、間違えて入力してしまいました。

申込み時と同じ媒体（スマホ・ＰＣ）で「変更」の手続きを行ってください。

3. イーウェルへ申込（受診券発行）をせずに受診できますか？

できません。必ず健診機関に「電話予約」をしてからイーウェルへ申込（受診券発行）を行ってください。健保や会社の補助を受けられず、健診費用が自己負担になってしまいます。当日、健診機関より受診拒否をされる場合もあります。電話予約と受診券発行をしないと、申込完了となりません。

4. KENKOBOXで検索できない健診機関で受診できますか？

できません。必ずKENKOBOXで検索可能な健診機関で予約し、受診してください。契約している健診機関は、毎年変動します。過去に受診した健診機関で受診できない場合がありますので、KENKOBOXをご確認ください。

5. コースやオプションに含まれない検査項目を受診できますか？

可能ですが、指定外の検査項目費用は自己負担です。受診当日、窓口にてお支払頂きます。イーウェルから発行される「受診券」には、指定外の検査名称や自己負担金額は記載されませんのでご注意ください。

6. 健診機関への電話予約をしましたが、受診券発行手続きが遅れてしまい、完了メールが未だ届いていません。

受診日までの期間が短いと「受診券」の発行や健診機関からの検体容器等の発送が間に合わない場合があります。受診券発行依頼は電話予約後３日以内に行ってください。受診日前日までに「受診券発行完了メール」が届かない場合は、イーウェル健康サポートセンターへ連絡してください。

7. 保険証記号・番号の確認方法を教えてください。

健康保険証情報はマイナポータルサイトから確認できます。
マイナポータルサイトから確認できない場合は、健康保険組合へお問合せください。

■ 女性の受診に関すること

1. 当日生理になってしまいました。尿検査は受診しなくてもいいですか？

尿検査は必須項目の1つに該当しますので未受診は認められません。生理中でも当日受診は問題ありませんので必ず受診ください。

■ その他

1. 受診期間外の日程で受診してもいいですか？

必ず受診期間内（2025/5/12-7/31）に受診してください。期間外の受診は補助の対象となりません。

お問合せ

健康診断事務委託先 ： ㈱イーウェル 健康サポートセンター

ナビダイヤル **0570-057550**

ご利用いただけない場合は 050-3850-5765
受付時間 9:30～17:30（日曜・祝日を除く）

個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人様以外からのお問合せは受け付けしておりません。
本誌記載のナビダイヤルは一般回線に着信し、着信地までの通話料はお客様のご負担となります。